

蒙特利尔召会周刊

2026 年 7 月 5 日

祷告负担

- ✳️ **夏季录影训练（各语言时间表不同）**：主题：信徒。愿主继续膏抹我们的耳朵，使我们能听见祂的说话，也开我们的眼睛，使我们能看见祂的负担，并与祂成为一灵。愿我们捆绑仇敌，叫他无法打岔圣徒。
- ✳️ **北美华语成全训练：东岸：7 月 22 日至 26 日，西岸：7 月 29 日至 8 月 2 日——主题：建造神的家**：现场训练的报名截止日期为 6 月 28 日，线上训练为 7 月 8 日。请祷告叫众圣徒得鼓励，在截止日期前报名，并进入这个主题的负担中。
- ✳️ **2026 年大专训练（东北地区：7 月 10 日至 14 日）——纽约金斯顿**：愿大学生（或大学年龄的年轻人）领受属天的异象，被真理装备，在生命的经历上成长，在传讲福音上受成全，并培养性格，好成为建造基督身体的有用器皿。愿主加力给所有服事的人。愿主预备大学生，使他们为这个时刻做好准备。
- ✳️ **新学年初的圣经分发活动**：我们将于 8 月 25 日-27 日以及 9 月 1 日-3 日、8 日-9 日前往麦吉尔大学、康考迪亚大学和蒙特利尔大学传福音并分发圣经。报名表将于近期发出。愿我们与主同工，分别几天的时间出去。愿主在我们前面行，预备人的心。愿那些被主预备的人被带到圣徒面前。愿我们成为生命的管道，将生命分赐给所有有需要的人。愿我们为主的建造得着一些有用的材料。
- ✳️ **为蒙特利尔本地各种需要祷告**：请为圣徒们、接触的福音朋友和新人、以及需要牧养看顾的人祷告。

本周追求进度

- ✳️ 恢复版圣经经文加注解：箴 18:1 - 29:27
- ✳️ 晨兴圣言：经历，享受，彰显基督（三），第六册 - 第 35 周
- ✳️ 腓利比书生命读经第 28 篇 & 第 29 篇

报告事项

- ✳️ 今年的“暑期真理学校”将于 8 月 2 日（日）下午至 8 月 7 日（五）下午，在安大略省基奇纳市的会所举行。每人费用为 220 加元。报名截止日期为 7 月 12 日（日）。请联系青少年服事者报名并获取更多信息。
- ✳️ 请在主面前认真地考量，并在每周三晚上之前将祷告负担发至 allan.yeow81@gmail.com 求主教导我们如何为祂经纶的往前祷告。

要来的活动

- ✳️ 7 月 10 日-14 日 纽约金士顿：大专训练

- ✳️ 7 月 22 日-26 日 纽约昆努伊勒：北美华语圣徒成全训练（东岸）
- ✳️ 7 月 29 日-8 月 2 日 加州费利蒙：北美华语圣徒成全训练（西岸）
- ✳️ 8 月 2 日-7 日 安省基奇纳：暑期真理学校
- ✳️ 9 月 24 日-26 日 荷兰阿姆斯特丹：秋季国际长老及负责弟兄训练

本周活动

7 月 5 日	✳️ 10:00-12:30 擘饼聚会&申言聚会
日	
7 月 6 日	
周一	
7 月 7 日	✳️ 19:30-21:00 各区线上祷告聚会
周二	
7 月 8 日	
周三	
7 月 9 日	
周四	
7 月 10 日	✳️ 18:30-21:00 各区线上及线下小排
周五	✳️ 大专训练，纽约金士顿
7 月 11 日	✳️ 大专训练，纽约金士顿
周六	
7 月 12 日	✳️ 10:00-12:30 擘饼聚会&申言聚会
主日	✳️ 大专训练，纽约金士顿

第二十六篇：我们的生命（读经：西三 4；腓一 21；加二 20）

壹 基督是我们的生命

许多基督徒对于主有一个错误的思想，就是以为主在世上曾为我们留下好的榜样，要我们去效法。不错，圣经是有命令，叫我们效法主（罗十五 5，林前十一 1 等），但是，圣经并不是叫我们凭自己去效法主。我们还必须先看见一个东西，才能效法主。许多人一直想要效法主，结果一直失败。他们以为主好像是一本好的字帖，我们要一笔一笔的去效法；他们不知道人是如何不行，人血气的能力是绝对没有办法去效法主的。

有的基督徒说，圣经曾告诉我们，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作，”（腓四 13）所以他们就求主加给他们力量。他们觉得有许多事应该去作，有许多圣经的命令应该遵守，有许多主的榜样应该效法；但是自己没有能力，怎么办呢？就求主给他们能力。他们想：主如果给我能力，我就凡事都能作了。因此，许多人就在那里天天仰望主给他们能力，叫他们能作。

靠着主加给我们力量是对的，但是，在主加给我们力量之外，还需要看见一个东西。如果没有看见那一个东西，我们虽然仰望主加给我们能力，我们还是不能一直有能力。我们可以天天求主加给我们能力，但是，有时候这一个祷告会得着答应，有时候好像这一个祷告会得不着答应；那么，主赐给能力的时候，凡事都能作，主不赐给能力的时候，就一件事情都不能作了。所以，许多基督徒常常会失败。我们是应该求主给我们能力，不过，如果我们把这一个当作单独的命令，或是独一无二的方法，那是不行的。

圣经里给我们看见，主与我们基本的关系到底是什么，那就是“基督是我们的生命。”乃是当基督是我们的生命之后，我们才能效法主；乃是当基督是我们的生命之后，我们才能求祂加给我们力量。我们如果不明白什么叫作“基督是我们的生命，”我们就没有办法效法主，也没有办法求主加给我们力量。所以，“基督是我们的生命”这一个秘诀，要先明白，先看见，先得着，然后才能效法基督，然后才能求主加给我们能力。

歌罗西三章四节说，“基督是我们的生命。”腓立比一章二十一节说，“因我活着就是基督。”由此可见，得胜的路乃是在“基督是我们的生命，”得胜的路乃是在“我活着就是基督。”一个基督徒如果不知道什么叫作“基督是我们的生命，”如果不知道什么叫作“我活着就是基督，”那一个基督徒就不能经历主在地上的生活，就没有办法跟从主，就没有办法靠着主得胜，就没有办法走前面的路。

贰 我活着就是基督

有许多基督徒对于腓立比一章二十一节的话，有极大的误会。保罗所说“我活着就是基督，”乃是一个事实；他们却以为“我活着就是基督”是一个目标，或是一个盼望。其实，保罗不是告诉我们说，他有这样一个“我活着就是基督”的目标；保罗乃是说，我自己所以能活，就是因为有基督；如果没有祂，我就不能活。这是他的事实，而不是他的目标；这是他生活的秘诀，而不是他的盼望。他的生活，乃是基督。他活着，就是基督在那里活着。

加拉太二章二十节，是许多基督徒很熟悉的一节圣经，但是许多人误会这一节圣经，比误会腓立比一章二十一节更加厉害。他们真是把加拉太二章二十节当作他们的目标，在神面前多少次的祈求，多少次的羡慕，就是盼望能达到一个地步：“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”他们每一次读这一节圣经的时候，就是充满了盼望。许多人在那里祷告，在那里禁食，就是盼望有一天能够与基督同钉十字架，盼望有一天能够不是我活着，乃是基督在我里面活着。所以，加拉太二章二十节就变成了许多人的目标，许多人的盼望。

但是按我们过去的经历，我们只能说，我们从来没有看见，有这样盼望的人能够达到这一个目标。你若把它当作一个目标，你若盼望达到那一个地步，你若盼望钉十字架，你若盼望活着的不是你自已，而是基督在你里面活着，那你就不知道要等到何年何月，因为这是你绝对作不到的事。

我们要知道，这乃是神给我们的一个奇妙的恩典。在这里面有一条路，叫所有失败的人能够得胜，叫所有污秽的人能够洁净，叫所有凡俗的人能够圣洁，叫所有属地的人能够属天，叫所有属肉体的人能够属灵。这是方法，不是目标。这方法就是代替的生命。在主的恩典里，如何有替死，也如何有替活。主在十字架上，替我们担当罪，借着死叫我们免去死，使我们的罪能够得着赦免，使我们能够免去审判；照样，保罗在这里也是告诉我们，主在我们里面活了，我们就能够免活。这意思很简单，就是祂在我们里面活，就不必我们活了。祂在十字架上如何替我们死了，今天祂在我们里面也如何替我们活着。保罗不是说，我盼望我能够不活着，我盼望我能够让祂活。他乃是告诉我们说，我不活了，让祂活着。“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”这一个，是得胜的秘诀；这一个，就是得胜的方法。

有一天当我们听见我们免死的时候，我们觉得这是大福音；照样，有一天当我们听见我们可以免活了，这也是大福音。我们盼望初信的弟兄姊妹多多的祷告，求神给你光照，使你看见，基督能活在人里面，人能用不着自己活。

倪柝声文集第三辑第三册（初信造就中册），第二十六篇- 我们的生命。职事书报链接
<http://www.lightinnj.org/>