

祷告负担

- ✱ **夏季训练, 6 月 29 日至 7 月 4 日:** 主题: 信徒。愿主藉着将向众召会说话的弟兄们, 释放祂的负担。求主膏抹我们的耳朵, 使我们能听见祂的说话, 也开我们的眼睛, 使我们能看见祂的负担, 并与祂成为一灵。愿我们捆绑仇敌, 叫他无法打岔圣徒。
- ✱ **北美华语成全训练: 东岸: 7 月 22 日至 26 日, 西岸: 7 月 29 日至 8 月 2 日——主题: 建造神的家:** 现场训练的报名截止日期为 6 月 28 日, 线上训练为 7 月 8 日。请祷告叫众圣徒得鼓励, 在截止日期前报名, 并进入这个主题的负担中。
- ✱ **2026 年大专训练 (东北地区: 7 月 10 日至 14 日) ——纽约金斯顿:** 愿大学生 (或大学年龄的年轻人) 领受属天的异象, 被真理装备, 在生命的经历上成长, 在传讲福音上受成全, 并培养性格, 好成为建造基督身体的有用器皿。愿主加力给所有服事的人。愿主预备大学生, 使他们为这个时刻做好准备。
- ✱ **为着主在蒙特利尔的见证结果子:** “作为枝子, 我们必须结果子。若有人多年不结果子, 我会为他非常担心; 这样的人可能会从生命的供应中被剪去。我们必须竭力并迫切。我们必须说, ‘主, 我是你的枝子。为什么我不结果子? 我必须结出果子。我不能再这样下去。主, 怜悯我, 使我靠你的恩典至少能结一个果子。’ 我们若能至少结一个果子, 生命的供应就会涌入; 生命的汁液会流进我们里面, 使我们结更多的果子。结第一个果子是重大的突破, 我们都必须有这样一个突破。我们需要到主面前与祂彻底办交涉。” (为着召会的建造正常结果子和牧养的路, 第 3 章)。愿这段职事话语中的祷告成为我们的祷告; 愿我们竭力成为结果子的正常枝子, 并在主面前迫切地祈求, 每年至少结出一颗果子; 愿我们来到主面前, 与祂彻底办交涉。
- ✱ **为蒙特利尔本地各种需要祷告:** 请为圣徒们、接触的福音朋友和新人、以及需要牧养看顾的人祷告。

本周追求进度

- ✱ 恢复版圣经经文加注解: 弗 6:1 - 腓 1:26
- ✱ 晨兴圣言: 经历, 享受, 彰显基督 (三), 第六册 - 第 34 周
- ✱ 腓利比书生命读经第 26 篇 & 第 27 篇

报告事项

- ✱ 2026 年夏季训练将于 6/29 (一) 至 7/4 (六) 在美国安那翰举行, 地址为 2431 W. La Palma Avenue, Anaheim, CA 92801。请通过现金、支票或电子转账向召会缴纳录影/线上训练的注册费 185 加元。

- ✱ 今年的“暑期真理学校”将于 8 月 2 日 (日) 下午至 8 月 7 日 (五) 下午, 在安大略省基奇纳市的会所举行。每人费用为 220 加元。报名截止日期为 7 月 12 日 (日)。请联系青少年服事者报名并获取更多信息。
- ✱ 请在主面前认真地考量, 并在每周三晚上之前将祷告负担发至 allan.yeow81@gmail.com。求主教导我们如何为祂经纶的往前祷告。

要来的活动

- ✱ 6 月 29 日-7 月 4 日 加州安那翰: 夏季半年度训练
- ✱ 7 月 10 日-14 日 纽约金斯顿: 大专训练
- ✱ 7 月 22 日-26 日 纽约昆努伊勒: 北美华语圣徒成全训练 (东岸)
- ✱ 7 月 29 日-8 月 2 日 加州费尔蒙: 北美华语圣徒成全训练 (西岸)
- ✱ 8 月 2 日-7 日 安省基奇纳: 暑期真理学校
- ✱ 9 月 24 日-26 日 荷兰阿姆斯特丹: 秋季国际长老及负责弟兄训练

本周活动

6 月 28 日	✱ 10:00-12:30 擘饼聚会&申言聚会 主日
6 月 29 日	夏季训练 周一
6 月 30 日	夏季训练 周二 ✱ 19:30-21:00 各区线上祷告聚会
7 月 1 日	夏季训练 周三
7 月 2 日	夏季训练 周四
7 月 3 日	夏季训练 周五 ✱ 18:30-21:00 各区线上及线下小排
7 月 4 日	夏季训练 周六
7 月 5 日	✱ 10:00-12:30 擘饼聚会&申言聚会 主日

第二十五篇：释放（读经：罗七 15-八 2）

参 生命圣灵的律使人脱离罪的律

罗马八章一至二节说，『如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离了罪和死的律，这是得胜的方法。这里并不是说，『生命圣灵在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死。（恐怕好多基督徒都是这样想。）这里乃是说，『生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律。』许多基督徒只看见生命圣灵释放了他，使他脱离罪和死，没有看见生命圣灵的律释放了他，使他脱离罪和死的律。许多基督徒，不知道要花多少年的工夫才知道罪和死是一个律，也不知道要花多少年的工夫才知道圣灵在我们身上也是一个律。直等到有一天，主开我们的眼睛的时候，我们才看见罪是一个律；也要到有一天，主开我们的眼睛的时候，我们才看见圣灵也是一个律。看见圣灵也是一个律，这是一个更大的发现。当我们知道赐生命的圣灵是一个律的时候，我们就会跳起来说：『感谢主，阿利路亚！』人的意志不能胜过罪的律，但是靠着赐生命圣灵的律，就能脱离罪和死的律了。只有生命圣灵的律，才能使人脱离罪的律。

我们一看见罪是一个律，就决不再用自己的意志去作甚么了。照样我们在神面前蒙怜悯，看见圣灵也是一个律的时候，我们也要有一个大改变。许多人只看见赐生命的灵能给我们生命，却还没有看见圣灵在我们里面是另外一个律，我们靠着这一个律，就自然而然脱离罪和死的律。这一个律拯救我们脱离那一个律的时候，我们一点不花力气，我们不必立志，不必花工夫，不必抓住圣灵。主的灵在我们里面，我们就不需要那样忙。你如果怕主的灵在你身上不管事，所以试探一来你就自己赶快去帮忙，那你还有看见圣灵在你里面是一个律。但愿弟兄姊妹能看见圣灵在你身上是一个自然而然的律。脱离罪，不是用意志；若是用意志去脱离，就要落到失败里去。神是给我们另外一个律，使我们自然而然的脱离罪和死的律，因为只有律才能解决律的问题。

以一个律去对付另外一个律是不需要花力气的。比方我们前面所说的地心吸力是一个律，它老是把东西吸到地上来。可是有一种气体叫作氢，比空气还要轻，如果我们把它装在密封的气球里，气球就会升上去了。这也是一个律，这是不需要花一点力气的。照样，以生命圣灵的律去解决死和死的律，也不需要花一点力气的。

假定有一个人来无缘无故的骂你一顿，或者在你面前吵起来，或者要打你，不知怎么，你能莫名其妙的胜过这件事。等到事情过去之后，你会希奇，刚才他骂我的时候，我怎么会忘记了生气？给他说了一大堆的话，本来应该大发脾气的，却也希奇，我就是这样不知不觉的过去了！真的，所有的得胜，

都好像是不知不觉的得胜的。这是因为圣灵的律在那里作，用不着我们用意志把自己抓牢。这些不知不觉的得胜才是真的得胜。你如果有一次这样的经历，你就能知道，是住在你里面的圣灵能使你不犯罪，用不着你立志不犯罪；是住在你里面的圣灵能使你得胜，用不着你立志去得胜。这一个律住在我们里面，就使我们脱离罪和死的律了。我们在基督耶稣里，赐生命圣灵的律也在我们里面，就自然而然的把我们带过去了。我们不出主意，不花力气，圣灵就自然而然的把我们带到得胜的地步。

所以，胜过罪是一点不花力气的。罪律使我们犯罪的时候，我们没有花力气；照样，圣灵的律把我们罪中释放出来的时候，我们也不必花力气。不必花力气的得胜，才是真的得胜。这样，我们就没有事好作了，我们可以仰起头来对主说：『没有事了。』从前的失败是律，今天的得胜也是律。从前的律有力量，今天的律更有力量。从前的律真作得彻底，使我们老是犯罪；今天的律更作得彻底，使我们不再被定罪了。因为赐生命圣灵的律，能彰显它自己，它的力量远超过罪和死的律。

如果弟兄姊妹能看见这一个，那就真的能从罪得释放。圣经里没有说要用我们的意志去胜过罪，圣经里只说从罪里得释放，就是这里所说的『赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律。』赐生命圣灵的律，把我们拖出来，使我们脱离了罪和死的律；罪和死的律还在那里，但是它的对象不在了。

每一个得救的人，都必须看见释放的路：第一，总要看见罪在我们身上是一个律。这一个若没有看见，下面就谈不到。第二，要看见人的意志不能胜过罪的律。第三，要看见圣灵也是一个律，这个律能使我们脱离罪的律。

初信的弟兄姊妹越早知道释放的路越好。实在说来，不需要拖延了多少年才知道释放的路，也不需要受了许多许多的伤才得着释放。有许多弟兄姊妹的路是冤枉走的，有许多弟兄姊妹的眼泪，是因着失败而流的。如果你要少受许多的苦，少流许多的眼泪，就要在一起头的时候看见，拯救和释放的路就是『赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我。』这一个律，是那样的完全，是那样的有力量，能拯救我们到底，用不着我们去帮助它。这一个律自然而然使我们完全脱离罪，自然而然使我们完全圣洁，自然而然使我们满有生命。

弟兄姊妹，千万不要以为圣灵在你里面，有时候会彰显生命，有时候不会彰显生命。如果你这样想的话，那证明你只知道圣灵，还不知道圣灵的律。圣灵的律是一直彰显生命的，无论如何是这样的，到处是这样的，时时刻刻是这样的。不是你使它这样，乃是它本来这样的你的眼睛如果能被神开起来，

蒙特利尔召会周刊

2026年6月28日

看见这一个在我们里面皂宝贝，不只是圣灵，不只是生命，并且是一个律，那你就得到了释放，罪的难处就过去了。但愿神开你的眼睛，使你看清楚这一条释放的路，这一个得胜的秘诀，一起头就走正直的路！

倪柝声文集第三辑第三册（初信造就中册），第二十五篇-释放。职事书报链接 <http://www.lightinnj.org/>