

祷告事项

- ✳️ **东加拿大学生特会 (2月28日-3月2日)**: 1) 恳求主给大专生关于召会的清楚启示, 即“我们是谁的家”; 2) 求主加力给圣徒们, 并为各项服事的一切准备工作和协调祷告; 3) 愿主释放大专生们参加这段时间, 并预备他们接受召会的异象。
- ✳️ **为新人不断增加以及有合适的牧养祷告**: 蒙特利尔召会在过去几个月经历了增长; 愿我们有负担持续为召会的扩增祷告; 愿我们学习如何作枝子, 住在基督这活的葡萄树上, 结常存的果子; 祷告主所赐给我们的新人都得到合适的牧养, 没有一人流失; 愿新人与各家有连结, 被建造到召会生活中。
- ✳️ **FTTL 和 FTTL 福音之旅**: FTTL 和 FTTLA 的福音团队将于1月23日至2月9日被派往欧洲的19个国家, 其中有50名学员受差派往法国。请为以下事项祷告: 1) 主将完全遮盖所有参与者的行程、安全、保障、过境和健康; 2) 主将调和并建造所有参与的圣徒, 使主有自由来完满地祝福这些旅行; 3) 圣别的灵在圣徒前面, 预备主所拣选之人的心; 4) 国度的福音得胜, 并临及所有主渴望拯救的人; 5) 每个所探访的地方都结出果子, 甚至常存的果子, 加给众召会作见证。
- ✳️ **主在欧洲法语区的行动**: 1) 祷告一些圣徒接受主的负担, 在欧洲法语区服事一到三个月, 以满足当前牧养主所托给我们的新人的紧迫需要; 2) 祷告到2025年夏天, 巴黎能有20名全时间服事者, 顾到主在法国以及欧洲法语区的需要, 也求主释放这些圣徒们的长期签证; 3) 祷告要来几年有许多学生、家和成熟的圣徒为主的权益移居法国; 4) 祷告主在鲁昂、里尔、凡尔赛、默齐格(卢森堡)、日内瓦(瑞士)、马赛、图卢兹、卡昂、南特和蒙彼利埃兴起新的灯台。
- ✳️ **为本地各种需要祷告**: 请为圣徒们、接触的福音朋友和新人、以及需要牧养看顾的人祷告。

本周追求进度

- ✳️ 恢复版圣经经文加注解: 士师记 8:1-18:31
- ✳️ 晨兴圣言: 借着在基督耶稣里的恩典上得着加力, 成为贵重的器皿, 装备齐全的神人, 好在神经纶的唯一职事中尽我们的职事 —— 第8周
- ✳️ 加拉太书生命读经第23和24篇

报告事项

- ✳️ 如果您希望为购买多伦多市中心的房产捐款, 可以将您的捐款寄给蒙特利尔的召会, 并注明【多伦多市中心房产】。愿主为多伦多召会释放所需的资金。
- ✳️ 请在主面前认真地考量, 并在每周三晚上之前将祷告负担发至 allan.yeow81@gmail.com。因周讯上空间有限,

无法列出所有祷告事项, 请大家谅解。求主教导我们如何为祂经纶的往前祷告。

要来的活动

- ✳️ 2/14-16, 加州安那翰: 2025年国际华语相调特会
- ✳️ 4/4-6, 加州安那翰: 2025年春季国际长老以及负责弟兄训练

本周活动

- | | | |
|-------|----|-----------------------------|
| 2月02日 | ✳️ | 10:00-12:00 擘饼聚会&申言聚会
主日 |
| 2月03日 | | 周一 |
| 2月04日 | ✳️ | 19:30-21:00 各区线上祷告聚会
周二 |
| 2月05日 | | 周三 |
| 2月06日 | | 周四 |
| 2月07日 | ✳️ | 18:30-21:00 各区线上及线下小排
周五 |
| 2月08日 | ✳️ | 蒙特利尔弟兄相调时间
周六 |
| 2月09日 | ✳️ | 10:00-12:00 擘饼聚会&申言聚会
主日 |

早起 (经节: 歌 7:12; 诗 57:8-9; 63:1; 78:34; 90:14; 108:23; 出 16:21)

壹 清早是最好的时间

信主的人, 每天应当甚么时候起床呢?

有一位姊妹曾说过几句很好的话, 她说, 『一个人爱主的心有多少, 第一就看他在他的床和主中间的拣选。你爱你的床多, 还是爱主多? 爱床多, 就多睡一点; 爱主多, 就早一点起来。』她说这话的时候, 是有三十多年前, 但我们觉得到今天这话还是那样新鲜。人总得拣选爱床多, 或爱主多; 你如果爱主多, 你就应当早一点起来。

为甚么基督徒应当清早起来? 因为清晨是人遇见主最好的时候。除了有病之外, 所有的弟兄姊妹, 都应当早一点起床。有许多病本来不是病, 是人把自己爱得太过, 所以才病。所以除非医生要你多休息, 你才可以不早起。我们并不愿意走极端, 对有病的弟兄姊妹们, 我们劝他们多睡一点觉。但健

康的人，总是越早起越好。因为清早是遇见主、与主有来往、与主有交通最好的时候。吗哪总是在日出以前收取的。（出十六 14~21。）人要喫神给他的粮食，总应当清早起来。日头一出来，吗哪溶化了，就喫不到了。你在神面前要得着属灵的培养，要得着属灵的造就，要有属灵的交通，有分属灵的粮食，就得早一点起来。起迟了就喫不到吗哪。在清早的时候，神特别要将祂属灵的食物，圣洁的交通，分给祂的儿女。谁太迟来拿的，就拿不到。有好些神的儿女过着一种病态的生活，并不是因为他们有甚么别的属灵的难处，就是因为他们起得太迟。有许多神的儿女，奉献也好，热心也好，爱心也好，就是因为他们起得太迟，就活不出基督徒正常的生活。你不要以为这是小事情，与灵性没有关系；实在非常有关系。有许多人，就是因为起得迟，灵性就不行。有许多人，花了许多年，基督徒作不好，就是因为起得太迟。我们没有认识一个会祷告的人是迟起来的，我们没有认识一个与神交通亲密的人是迟起来的。所有认识神的人，都经常在清早起来，到神面前去交通。

箴言二十六章十四节说，『门在枢纽转动，懒惰人在床上也是如此。』这里说懒惰人在床上像门在枢纽里转过来转过去。懒惰的人一直在床上转，一直离不开床。他转到里面去，也是在床上，转到外面来，也是睡在床上。翻来翻去，就是在床上。许多人，就是舍不得那张床。翻到里面，那张床是可爱的；翻到外面，那张床又是可爱的。翻到左面，还是在床上；翻到右面，还是在床上。他总是爱睡，离不开床。许多人就是在那里再睡片刻，一直离不开床。但是，要学习事奉神，要学习作好基督徒，就得天天早起，总要清早起来。

谁在清早起来，谁就要得着许多属灵的益处。他普通时候的祷告，赶不上清早的祷告。他普通时候的读圣经，赶不上清早的读圣经。他普通时候与主的交通，赶不上清早与主的交通。清早的时候，是一天最好的时候。我们不应该把最好的时候用在别的事情上，应当把我们一天之中最好的时候，清晨的时候，用在神面前。有些基督徒是把一天的时间都花在别的事上，等到晚上最累的时候，快到床上去睡的时候，才在那里跪下来读圣经、祷告。怪不得他圣经读不好，怪不得他祷告不好，怪不得他与主的交通不好，因为他早上起来太迟了。所以，我们一信主，就要学习在清早的时候划出时间来，与神交通，与神来往。

贰 清早起来的榜样

在圣经里，神的僕人们，都是清早起来的。我们看：

- 一 亚伯拉罕一创 19:27; 21:14;22:3
- 二 雅各一创 28:18
- 三 摩西一出 8:20;9:13; 24:4;34:4
- 四 约书亚一书 3:1; 6:12;7:16;8:10
- 五 基甸一士 6:38

- 六 哈拿一撒上 1:19
- 七 撒母耳一撒上 15:12
- 八 大卫一撒上 17:20
- 九 约伯一伯 1:5
- 十 马利亚一路 24:22;可 16:9;约 20:1
- 十一 使徒们一徒 5:21

这许多处的圣经告诉我们，这些神的僕人，个个都有清晨和神办交涉的习惯，个个都有清晨作工的习惯，个个都有清晨与神交通的习惯。他们清早起来，作许多事，与神的工作有关，与奉献也有关。在圣经里，虽然没有神的命令，叫我们早点起来，可是有够多的榜样使我们看见，所有忠心事奉神的人都是清早起来的。连主耶稣自己也早起。祂早晨天未亮的时候，就来到旷野去祷告。（可一 35。）祂要设立十二个使徒的时候，是清早叫祂的门徒来，（路六 13，）何况我们呢？

所以，弟兄姊妹如果要学习跟从主，千万不要以为，早上早起一个钟点或者迟起一个钟头，没有多大分别。要知道你迟起一个钟头，读圣经就不行；你迟起一个钟头，祷告就不行。早一个钟点读圣经，与迟一个钟点读圣经，虽然都花同样的时间，但结果不一样。早一个钟点祷告，与迟一个钟点祷告，果效也不一样。早起，是一个大祝福。盼望你一起头作基督徒，就不失去早起的祝福。有一位弟兄，当他头三年作基督徒的时候，至少有五十次以上，有人来问他，某人，你早晨几点钟起来？早起是一个大的祝福，学过早起的人就知道，这的确是一件大事。如果你不是早晨够早的起来，就会变作一个属灵上很贫穷的人。迟起来，就要受许多损失，许多属灵的东西都丢掉了。

在圣经里，我们已经看见这许多榜样。在圣经之外的神的僕人们怎样呢？像慕勒，像卫斯理，还有其他许多有名的神的僕人，他们也都是清早起来的。我们所认识的人，我们在书上所读到的人，可以说差不多在神手里有一点用处的人，都注意清早起来的事。他们给清早起来一个名称，叫作守晨更。所有神的僕人们，都注重这一个守晨更。我们只要看这一个名称，就知道这一定是相当早的事。我们没有听见人在日出以后还在那里打更？没有。守晨更，总是相当早的。这一件事，实在是我们基督徒必须养成的好习惯，神的儿女不应当放鬆。教会这么多年下来，一直是这样。我们应当把这种好习惯一直维持下去，都在清早起来遇见神。守晨更这一个名称，在圣经里是没有的，我们要给它起另外的名称也可以。不过，无论如何，清早起来遇见神，是要紧的事。

倪柝声文集第三辑第二册（初信造就上册），第十一篇—早起。职事书报链接 <http://www.lightinnj.org/>