

Sujets de prière :

- ✿ **Un peuple de prière** : Que nous soyons un peuple de prière pour les intérêts du Seigneur et Son royaume. Que nous ayons le fardeau d'assister aux réunions de prière pour prier en tant que l'église et que le Seigneur fortifie notre vie de prière chaque jour.
- ✿ **Le variant omicron** : Prions que le variant omicron retombe rapidement et que la fin du confinement puisse procéder régulièrement alors que les saints restent gardés en sécurité pour avoir plus d'interactions et de communion.
- ✿ **Oakville, Ontario** : Oakville est le village le plus grand en Ontario, où trois familles ont déménagé et où plusieurs saints résident actuellement. D'après la communion des quelques frères, prions que le Seigneur ouvre la voie pour que Son recouvrement se propage à Oakville.
- ✿ **La situation entre la Russie et l'Ukraine** : Prions pour la situation entre la Russie et l'Ukraine. Que la paix prévaut dans cette région. Il y a environ 55 églises en Ukraine et presque 1000 saints. Puisse le Seigneur prendre soin de Ses églises situées là et sauvegarder les saints. Même au milieu d'une situation tellement difficile, puisse l'évangile et le ministère de l'âge parvenir à la population générale. Que les saints soient encouragés à distribuer la Bible version recouvrement et paître les personnes chercheuses afin que la vie d'église prospère toujours.
- ✿ **L'avance du Seigneur en Asie** : 1) **L'Inde** – Prions pour la session de printemps imminente de la FTTND (la formation à temps plein à Nouveau Delhi), que le Seigneur peut libérer au moins 15 nouveaux stagiaires pour y participer et être formés pour Son avance dans ce pays. 2) **Laos** – Prions pour la correction des textes et de l'imprimerie des œuvres traduites en lao pour les Évangiles de Matthieu, Marc et Luc. Prions que cette œuvre soit complétée avant la fin de l'année 2022.
- ✿ Prions pour les besoins locaux à Montréal : les saints, les relations et ceux qui ont besoin de soin et d'attention.

Lecture quotidienne

- ✿ La Sainte Bible Version Recouvrement avec les notes : 2 Co 1.1 – 3.11 (consulter le site web pour le programme quotidien).
- ✿ PSVCM : L'édification intrinsèque et organique de l'église comme le Corps de Christ, semaine 3.

Annonces

- ✿ Toutes les réunions d'enfants se tiendront en ligne jusqu'à ce que les réglementations du gouvernement nous permettent de retourner à la salle de réunion. Voici le nouvel horaire pour les réunions d'enfants :
Groupe 1 : Le jour du Seigneur de 13 h30 à 13 h 45
Groupe 2 : Le jour du Seigneur de 13 h 45 à 14 h 15
Groupe 3 : Le jour du Seigneur de 11 h à 11 h 45
- ✿ Veuillez considérer soigneusement vos besoins devant le Seigneur et nous fournir vos fardeaux de prière avant le samedi

de chaque semaine en transmettant un courriel à [Allan Yeow](mailto:Allan.Yeow). Étant donné l'espace limité dans l'hebdo, il se peut que nous ne puissions pas publier tous les fardeaux de prière qui nous sont transmis. Puisse le Seigneur nous apprendre à prier pour l'avancement de Son économie.

Événements à venir

- ✿ Du 18 au 20 février 2022, en ligne : **La conférence internationale sinophone de mélange**
D'autres événements sont publiés sur le site web de l'église

Activités de la semaine

30 JAN JOUR DU SEIGNEUR	✿ De 10 h à 12 h : La réunion de la table du Seigneur et les réunions de prophétie
21 Lundi	✿
1 FÉV Mardi	✿ De 19 h 30 à 21 h : Les réunions de prières des différents districts anglophones et sinophones par des appels conférence ou par Zoom
2 Mercredi	✿
3 Jeudi	✿
4 Vendredi	✿ De 18 h 30 à 21 h : Les diverses réunions de maison (anglophone, sinophone) par Zoom
5 Samedi	✿
6 JOUR DU SEIGNEUR	✿ De 10 h à 12 h : La réunion de la table du Seigneur et les réunions de prophétie par Zoom et/ou en présentiel

SE LEVER TÔT

Références bibliques : Ct 7.12; Ps 57.8-9; 63.1; 78.34; 90.14; 108.2-3; Ex 16.21

Enfin, nous devrions parler un peu des moyens concrets de mettre en œuvre cette pratique. Comment pouvons-nous nous lever tôt ? Nous devons prêter attention à quelques éléments.

Tous ceux qui se lèvent tôt doivent avoir l'habitude de se coucher tôt. Personne ne peut se coucher tard et se lever tôt. C'est comme brûler une bougie par les deux bouts.

Ne fixez pas une norme trop élevée pour le lever. Certaines personnes veulent se lever à trois ou quatre heures du matin. Lorsqu'elles découvrent qu'elles n'y arrivent pas, elles abandonnent au bout de quelques jours. Il est préférable de suivre un cours modéré. Cinq ou six heures est une heure convenable pour se lever. Levez-vous lorsque le soleil est sur le point de se lever ou vient de se lever. Levez-vous toujours

au moment du lever du soleil. Si l'on essaie de se lever trop tôt, la pratique risque de ne pas durer longtemps. Un niveau d'exigence déraisonnable n'aboutit qu'à une conscience condamnée. Certaines personnes se sont fixé des critères trop élevés. Ils ont des problèmes avec leur famille ou leur travail. Lorsqu'ils prennent l'hospitalité chez les autres, ils ont des problèmes avec leurs hôtes. Ce n'est pas une chose profitable à faire. Notre norme doit être raisonnable. Nous ne préconisons pas les extrêmes. Ne vous fixez pas des normes trop élevées. Devant le Seigneur, vous devriez réfléchir soigneusement au moment approprié pour vous lever. Vous devez prendre en considération vos limites physiques ainsi que l'environnement. Fixez votre norme en conséquence et respectez-la.

Note : Le contenu est un extrait de Leçons pour nouveaux croyants, #12, Se lever tôt, par Watchman Nee, publié par Living Stream Ministry.