

## 祷告事项

- ✳ 求主加恩并牧养在魁北克市, Fredericton 并其它东加拿大的城市中的寻求者。
- ✳ 波斯湾(阿拉伯): 四处撒乌地阿拉伯的召会, 以及另外两个有小排聚会的城市; 在阿拉伯联合大公国的三处召会; 三处在卡达的召会; 在阿曼和科威特的众召会; 在巴林的聚会; 求主遮盖在回教国家的圣徒们; 阿拉伯本地人能够得救并被得着, 为着神永远的旨意; 近来的社会运动, 能带进复活的生命并传福音的自由。
- ✳ 法属加勒比海地区 (Guadeloupe and Martinique): 继续牧养在这些岛屿中, 借着近来特会, 看望所得到超过 30 位的寻求者; 召会被兴起在这些法国在海外的省(就如夏威夷之于美国一样)。
- ✳ 多伦多的会所: 市政府能批准, 好使改建能够进行; 找着一个合适的建设公司; 贷款的偿付; 求主祝福这个会所, 为着祂属灵的建造。
- ✳ 求主继续鼓励并带领青少年, 操练有属灵的同伴; 建立他们的人性, 使他们成为主合用的器皿; 有更多服事者能牧养他们, 使他们在真理和生命上成长。
- ✳ 为各面需要代祷, 包括本地圣徒、寻求者及那些需要照顾并牧养的。

## 本周追求进度

- ✳ 圣经恢复版, 经节和注解  
太 1:1-3:17
- ✳ 晨兴圣言: 圣经的要素, 第 1 周

## 报告事项

- ✳ 2012 国际华语特会将于 1 月 25 至 26 日于台湾台北举行, 27 至 29 日有召会访问, 报名截止日期为 11 月 30 日, 请向 Candy 姊妹报名。
- ✳ 国际感恩节特会将于 11 月 24 日周四至 27 日周日于加州 San Jose 举行。
- ✳ 为着召会英、法、中网站内容建构 (见 10 月 9 日的周讯交通), 我们需要圣徒们的配搭。有负担的圣徒请与 John Yang 弟兄联系。

## 青少年近况交通

我们赞美主, 为着祂的信实, 使我们持续的在每周六下午有青少年聚会。我们聚在不同的家中, 分为四区: 西岛, Verdun, NDG, 和城中。这样的安排有助于我们在一个亲密, 家庭的气氛中享受主, 也与各个家庭们和小区圣徒有更多的相调。近来有两位青少年弟兄加入我们, 一位姊妹表示愿意加入服事, 所以我们现在有 17 位青少年 (9 位弟兄 8 位姊妹) 和 6 至 7 位服事者固定参加聚会。从九月起, 我们开始轮流追求 2011 暑期真理学校的课程和一些挑选的圣经经节, 比喻或主题。

主也加给我们一些服事者, 在主日与我们一同配搭, 目前有 15 位服事者 (9 位弟兄 6 位姊妹), 每个主日, 有三位服事者。近来一个月, 我们改变主日的追求材料, 为要更多进入召会和身体的负担, 所以服事者们从每周的晨兴圣言中挑选其中一天的信息, 一至二位弟兄服事者会有开头的话, 然后我们会读信息, 并分享。每月的第一周主日, 我们会加入英语或法语的申言聚会, 为着和所有圣徒相调。

上周末, 11 月 6 至 7 日, 我们到渥太华相调, 有 21 位 (14 位青少年, 9 位弟兄 5 位姊妹) 前去, 周六早晨离开蒙特利尔, 拜访了国会山庄, 并在那里分发福音单张, 晚上有一个相调聚会, 我们会有更多的交通和享受。我们也参加了当地的主日聚会, 与圣徒一同享受主。感谢主, 在身体里丰富的供应我们。

我们祷告主能继续在这些青少年身上做工, 把他们从一切世俗的事中分别出来, 归于祂自己, 爱主, 被主这美丽的一位所吸引, 被祂得着, 成为为着祂的见证和行动, 转移时代的青年人。

## 主日饭后整洁轮值表

20 日	✳ 服事: 中文南岸
	✳ 整洁: 中文二区
27 日	✳ 服事: 英文 (B)
	✳ 整洁: 法、西及大专
	✳ 全会所整洁

12 月 4 日	✳ 服事：城中一排
	✳ 整洁：中文一区
11 日	✳ 服事：城中二排
	✳ 整洁：英语

## 活动预告

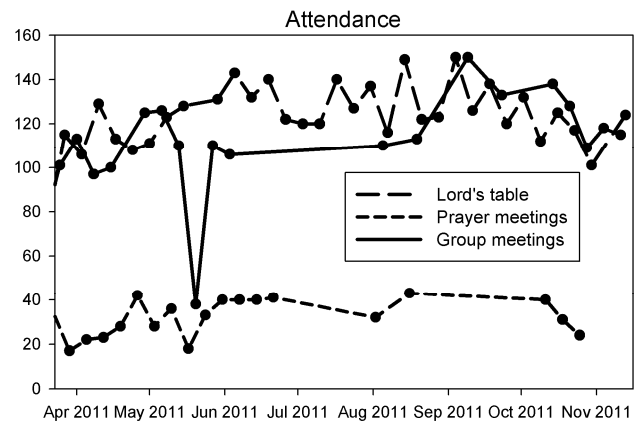
- ✳ 2011年11月24日至27日，San Jose，加州：  
**国际感恩节特会**
- ✳ 2011年12月2日至3日，Ste- Adèle，QC：  
**蒙特利尔服事弟兄相调**
- ✳ 2011年12月26日至31日，安那翰，加州：  
**冬季训练**
- ✳ 2012年1月25日至26日，台北，台湾：  
**国际华语特会**

更多活动请见召会网站。

## 本周活动

11 月 20 日 主日	✳ 10AM 至 12:30PM, 会所：主日擘饼及申言聚会
	✳ 12:30PM 至 1:30PM, 会所：爱筵
21 日 周一	✳ 2PM 至 4PM, Sidney 家：校园事奉交通
22 日 周二	✳ 2PM 至 4PM, 潘弟兄家：校园事奉交通
	✳ 7:30PM, 分区祷告聚会
23 日 周三	✳
24 日 周四	✳ 3PM 至 5PM, 会所：校园事奉交通
	✳ 7PM, 姊妹之家：大专聚会
25 日 周五	✳ 2PM 至 3:30PM, Dennis 家：校园事奉交通
	✳ 各区小排(中文/英文/法文)
26 日 周六	✳ 3PM 至 5PM, 会所：华语祷研背讲
	✳ 3PM 至 6PM, : 青少年聚会

## 人数统计



## 早起 (续)

读经：歌 7:12；诗 57:8-9；63:1；78:34；90:14；108:2-3；出. 16:21

肆 清 早 起 来 的 实 行

健康的人不需要超过八个钟点的睡眠，千万不要以为自己是个例外的人。不要埋怨太早起来身体不好，也许是你的埋怨把牠弄得不好了。许多人太爱自己，反而把自己埋怨到不好。除非医生说你有病，也许你需要十个钟点或十二个钟点的睡眠。普通的人，有六个钟点到八个钟点的睡眠尽够了。不过也不要走极端，无论如何，要保持六个钟点到八个钟点，不能再少。凡身体有病的人，不盼望你清早起来。你早上醒过来，就躺在床上读圣经也不要紧。可是，没有医生的证明，不是真的有病的人，应当个个都清早起来。

我们盼望那些年长一点、有分量一点的人，在神面前要维持这一件事。教会对于懒惰的人，应该推他一把，把他震动一下。要把初信的人带进这一个大福的情形里去。一有机会，就要问他：『你每天几点钟起床？』过几天，就得再问他：『你今天几点钟起床？』这样的督促，起码追他一年。也许一年之后，还要追他：『弟兄，你甚么时候起床？』对于初信的人，要一看见就问。你要追着他们受你的帮助。但是，如果我们自己在神面前没有学好，我们就不大容易作这样的事。所以我们自己在神面前要先学好。

摘自：倪柝声文集第三辑，初信造就上册，第十一篇 早起